



Zika virus: domande a risposte

1. LA MALATTIA

Che cos'è la malattia da Zika virus?

Zika è una malattia causata dal virus Zika che appartiene alla famiglia dei *Flaviviridae*. Non è un nuovo virus. E' stato riscontrato per la prima volta in Africa nel 1946, ma fino al 2015 sono state evidenziate solo poche epidemie documentate nelle zone tropicali di Africa, Sud-est asiatico e isole del Pacifico. Il virus è trasmesso alla popolazione principalmente attraverso la puntura della zanzara infetta del genere *Aedes*.

Quali sono i Paesi in cui è presente il virus Zika e dove puoi contrarre l'infezione?

Il rischio più alto di contrarre il virus è nei Paesi dove sono in corso delle epidemie di Zika virus. Dal 2015, un'epidemia da virus Zika è in corso nel Centro e Sud America. Il primo caso è stato riportato in Brasile e da allora la malattia si è diffusa in parecchi Paesi del Sudamerica e dei Caraibi. Si prevede che l'epidemia continuerà a diffondersi soprattutto in queste zone nel corso del 2016.

Il Centro Europeo per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie (ECDC) pubblica regolarmente le informazioni aggiornate riguardanti le aree affette. I viaggiatori sono pregati di visitare il sito del ECDC al seguente link (english version):

http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-countries-with-transmission.aspx#currentactive

L'infezione da Zika virus è una grave malattia?

L'infezione da Zika virus è generalmente una malattia di lieve entità. La maggior parte delle persone infette non sviluppa alcun sintomo.

Quali sono i sintomi dell'infezione da Zika virus?

I sintomi più comuni sono una lieve febbre e rash cutaneo che durano dai 2 ai 7 giorni. Possono verificarsi anche congiuntivite, artralgie e astenia.

Quanto dura il periodo di incubazione?

Il periodo di incubazione è di solito di 3-12 giorni dopo la puntura di una zanzara infetta.



Perché c'è tanta preoccupazione per questa epidemia?

La preoccupazione è dovuta al fatto che lo Zika virus può causare danni severi al feto quando una donna contrae l'infezione durante la gravidanza.

Non è ancora chiaro con quale frequenza e in quale periodo della gravidanza l'infezione possa trasmettersi al feto causando danni al cervello o determinando anomalie neurologiche, pertanto l'intero periodo di gravidanza dovrebbe essere considerato a rischio.

Ci sono anche evidenze di un aumentato rischio di sviluppare una malattia neurologica autoimmune, la Sindrome di Guillain Barré.

Come si può contrarre l'infezione da Zika virus?

Nella maggior parte dei casi lo Zika virus si contrae attraverso la puntura di una zanzara femmina del genere *Aedes* attiva dall'alba al tramonto. Questa specie di zanzare può trasmettere altre malattie come la Dengue, la Chikungunya e la febbre gialla e non vive in climi freddi.

Può esserci trasmissione del virus Zika attraverso il sangue?

Sì, lo Zika virus può essere trasmesso attraverso il sangue, per questo motivo i donatori di sangue che hanno soggiornato in zone affette da Zika virus sono obbligati a sospendere le donazioni per 28 giorni dall'esposizione, affinché non vi sia più il rischio di presenza del virus nel sangue.

Può esserci trasmissione del virus Zika attraverso i rapporti sessuali?

Lo Zika virus è stato trovato nel liquido seminale di uomini infetti dopo molto tempo, ma la trasmissione non è frequente. Si consiglia di astenersi dai rapporti sessuali o adottare delle pratiche sessuali più sicure per almeno 4 settimane dal rientro da un Paese in cui è presente lo Zika virus. I partner sessuali di donne in gravidanza, che sono stati affetti dalla malattia o che rientrano da zone infette, dovrebbero praticare sesso sicuro od astenersi dai rapporti sessuali per tutta la durata della gravidanza.

Può verificarsi la trasmissione di Zika virus da madre a feto?

Forti evidenze scientifiche hanno dimostrato che il feto può essere infettato durante la gravidanza e il virus può causare microcefalia e/o anomalie neurologiche. Non è ancora chiaro con che frequenza questo accada o quale sia il periodo di gravidanza più vulnerabile.

Qual è il trattamento per l'infezione da Zika virus?

Non ci sono trattamenti specifici per l'infezione da Zika virus. Il trattamento dei sintomi include:



- riposo;
- bere per prevenire la disidratazione;
- farmaci per ridurre la febbre e il dolore;
- non prendere aspirina o altri antinfiammatori non steroidei;
- nel caso di assunzione di farmaci per altre patologie, consultare il proprio medico prima di prendere ulteriori farmaci.

Esiste un vaccino per lo Zika virus?

Non esiste attualmente un vaccino che protegga contro lo Zika virus.

Come può essere prevenuta l'infezione da Zika virus?

Il modo migliore per proteggersi dallo Zika virus è prevenire le punture di zanzare sia all'interno che fuori delle abitazioni, in particolare dall'alba al tramonto quando le zanzare sono più attive.

Tali misure includono:

- l'utilizzo dei repellenti per zanzare secondo le istruzioni riportate nel foglietto illustrativo. I repellenti a base di DEET non sono raccomandati per i bambini al di sotto dei tre mesi di età, ma le donne in gravidanza possono utilizzarli;
- indossare magliette a manica lunga e pantaloni lunghi di colore chiaro;
- dormire o riposare in ambienti provvisti di schermi alle finestre e alle porte o aria condizionata; in alternativa, usare le zanzariere sopra il letto;
- eliminare potenziali siti di riproduzione delle zanzare: mantenere vuoti e puliti o coperti contenitori che possono contenere anche piccole quantità di acqua come secchi, vasi da fiori o pneumatici.

Come viene diagnosticato lo Zika virus?

L'infezione da Zika virus può essere diagnosticata attraverso test di laboratorio.

2. RISCHIO PER LE DONNE IN GRAVIDANZA CHE HANNO VIAGGIATO NELLE AREE AFFETTE

Che cos'è la microcefalia?

La microcefalia è una rara condizione in cui il bambino presenta una testa più piccola rispetto a bambini della stessa età e sesso, in quanto il cervello non si è sviluppato in maniera corretta o ha smesso di crescere.



La condizione dura tutta la vita e può causare una serie di problemi, incluso convulsioni, problemi di apprendimento e difficoltà di movimento ed equilibrio.

La microcefalia può essere causata da una varietà di fattori genetici e ambientali come l'esposizione a droga, alcol e altre sostanze tossiche, infezioni (come la rosolia e la toxoplasmosi) durante la gravidanza.

Le donne in gravidanza dovrebbero preoccuparsi dello Zika virus?

Esiste una crescente evidenza che l'infezione da Zika virus durante la gravidanza possa causare danni al cervello e microcefalia nel feto. Non è noto con che frequenza questo accada o quando il rischio è più alto durante la gravidanza.

Le donne in gravidanza o quelle che la stanno pianificando dovrebbero considerare di evitare i viaggi non essenziali nelle aree dove ci sono epidemie in corso fino alla fine della gravidanza.

Quelle che vivono o che viaggiano verso tali aree dovrebbero consultare il proprio medico e seguire le sue indicazioni per prevenire le punture di zanzare. Le donne in gravidanza che hanno viaggiato in quelle aree dovrebbero menzionare il loro viaggio durante le visite prenatali al fine di essere monitorate e valutate in modo appropriato.

3. TRASMISSIONE SESSUALE E USO DI CONDOM

Perché i viaggiatori di sesso maschile, che rientrano dalle zone affette, dovrebbero usare il condom con le loro partner incinte fino al termine della gravidanza?

Il virus Zika può essere presente nel liquido seminale per diverse settimane dopo aver contratto l'infezione e può essere trasmesso attraverso lo sperma.

Al fine di proteggere il feto, la coppia dovrebbe astenersi da rapporti sessuali o usare il condom fino al termine della gravidanza.

4. RISCHIO DI SVILUPPO DI SINDROME DI GUILLAN-BARRÉ (SGB) NELLE PERSONE INFETTE

L'infezione da Zika virus può causare la Sindrome di Guillain-Barré?

Nei paesi affetti dell'America del Sud e Centrale coinvolti nell'epidemia, continua ad essere riportato un incremento del numero di casi di SGB, ma la correlazione tra tale sindrome e l'infezione da Zika virus non è ancora chiara e sono in corso ricerche e approfondimenti.



Anche durante l'epidemia di Zika virus occorsa nel 2013-2014 nella Polinesia Francese, le autorità sanitarie nazionali riportarono un aumento inusuale di casi di SGB. Le indagini retrospettive hanno riguardato anche il potenziale ruolo dello Zika virus, oltre che di altri possibili fattori.

Che cos'è la Sindrome di Guillain-Barrè?

La SGB è una rara condizione nella quale il sistema immunitario di una persona danneggia le cellule nervose, causando debolezza muscolare e in alcuni casi paralisi. Questi sintomi possono durare alcune settimane o diversi mesi. Mentre la maggior parte delle persone guarisce completamente dall'SGB, altre hanno sequele permanenti e, in rari casi, la sindrome provoca il decesso. Persone di qualsiasi età possono essere colpite, ma è più frequente negli adulti e nei maschi.

Quali sono le cause della SGB?

La causa non è sempre determinata, ma è spesso preceduta da un'infezione (come HIV, Dengue o influenza) e meno frequentemente dalla vaccinazione, interventi chirurgici o trauma.

5. RISCHIO PER I VIAGGIATORI CHE VANNO E TORNANO DALLE ZONE AFFETTE

Si dovrebbe evitare di effettuare un viaggio nelle zone affette?

Ai viaggiatori è consigliato consultare i siti ufficiali sanitari nazionali e internazionali, prima di mettersi in viaggio verso le aree a rischio.

In base alle evidenze attuali, l'ECDC consiglia di adottare le seguenti misure preventive:

- le donne incinte e quelle che stanno pianificando una gravidanza dovrebbero posticipare i viaggi non essenziali verso le zone affette;
- i viaggiatori con disordini immunitari e gravi patologie croniche, prima di intraprendere un viaggio, dovrebbero consultare il proprio medico e rivolgersi agli ambulatori dei viaggiatori internazionali presenti in ogni Azienda Ulss per le misure di prevenzione da adottare.

Perché i viaggiatori che sono rientrati dalle aree affette dallo Zika virus dovrebbero contattare un medico se sviluppano sintomi nelle 3 settimane dopo il loro ritorno?

I viaggiatori che rientrano dalle aree affette, se presentano sintomi compatibili con la malattia, devono contattare il proprio medico per essere valutati e, se necessario, testati per lo Zika virus. Ciò è importante perché, se il viaggiatore infetto rientra in una zona in cui vi è presenza della zanzara del genere *Aedes*



REGIONE DEL VENETO

giunta regionale

(zanzara tigre) e viene punto dalla stessa, l'infezione può essere trasmessa dalla zanzara infetta a un'altra persona.

Qual è il rischio della trasmissione vettoriale nella Regione Veneto?

In considerazione della presenza della zanzara vettore competente del virus Zika, *Aedes Albopictus* (zanzara tigre), il rischio di trasmissione da casi importati è possibile nel nostro territorio durante la stagione estiva, come per la Chikungunya e la Dengue.