



## PRESCRIZIONE ESERCIZIO FISICO

La Regione del Veneto è impegnata da tempo a promuovere l'attività fisica in generale e nello specifico con il programma regionale "Prescrizione dell'esercizio fisico" contenuto nel Piano Regionale Prevenzione 2014-2018, in attuazione del Piano Nazionale Prevenzione 2014-2018, ha inteso diffondere la pratica della prescrizione dell'esercizio fisico a soggetti che ne possono trarre beneficio.

La prescrizione medica è l'atto attraverso il quale il medico indica al paziente quale terapia assumere, specificandone tipo di farmaco, dosaggio, frequenza di assunzione e durata del trattamento ed indicando le modalità di assunzione indipendentemente dall'utilizzo del ricettario regionale. In tal senso, la "prescrizione di esercizio fisico" rappresenta l'atto attraverso il quale il medico fornisce al paziente le indicazioni circa il tipo, l'intensità, la frequenza e la durata dell'esercizio da svolgere in relazione al suo quadro clinico.

Le Aziende ULSS che hanno aderito al programma stanno costruendo una rete formata dai medici di medicina generale e dagli specialisti coinvolti nella gestione di pazienti affetti da patologie croniche, operanti sul territorio e/o presso i Servizi dell'Azienda, nonché dalle palestre idonee ad accogliere i soggetti destinatari dell'intervento (*Palestre della Salute*), allo scopo di realizzare una rete operativa in grado di gestire e seguire nel tempo, in modo ottimale, il soggetto con cronicità.