



CORRETTA ALIMENTAZIONE

Piano per una sana e corretta alimentazione

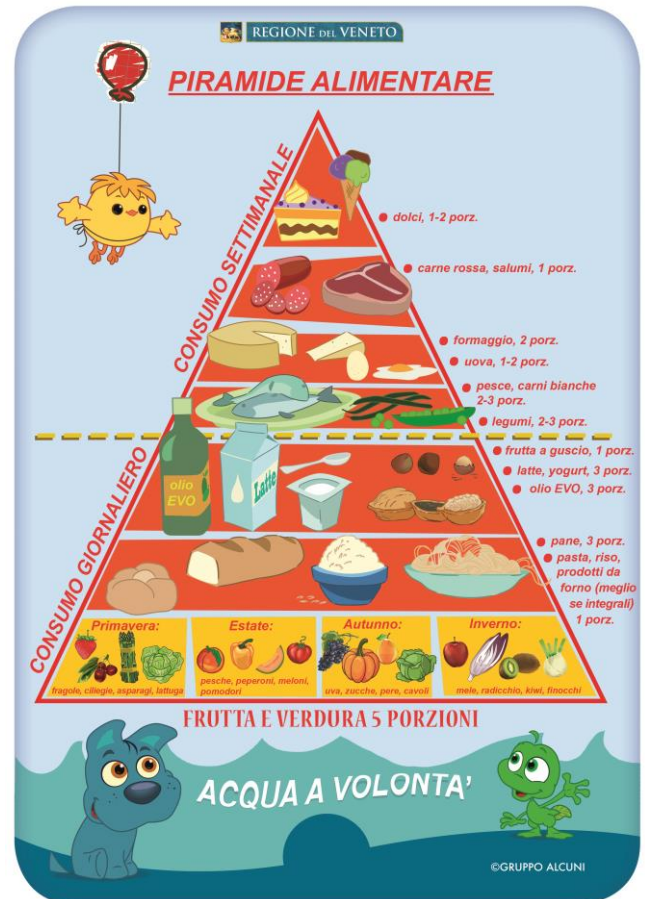
La promozione degli stili di vita salutari deve partire dal promuovere efficacemente una sana e corretta alimentazione.

Questo punto è stato appositamente pensato nel Piano Regionale per la Prevenzione come colonna portante di tutta una serie di programmi che riguardano il potenziamento delle risorse di ciascun cittadino per una scelta di vita consapevole, salutare ed attiva.

L'importanza di seguire e scegliere una corretta alimentazione diventa essenziale quando si parla di qualsiasi altro fattore di rischio.

Una sana alimentazione influisce sulla prevenzione di malattie croniche non trasmissibili come il diabete, l'ipertensione, l'ipercolesterolemia, ecc.

Il tema dell'alimentazione corretta si articola e si dirama a partire dalla prevenzione primaria per poi passare a quella secondaria e terziaria, attraverso tutte le tematiche che riguardano la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili.



Il Piano comprende i seguenti programmi:

- Programma per la promozione di una corretta alimentazione, suddiviso in tre aree: Promozione della salute in ambito nutrizionale; Consulenza dietetico-nutrizionale; Ristorazione collettiva sociale.
- Programma per un approccio intersettoriale sulla celiachia e altre allergie ed intolleranze alimentari per un'offerta multidimensionale e pluriprofessionale ai pazienti affetti da tali disturbi.
- Programma per nuove strategie di iodoprofilassi nella Regione del Veneto: programmi educativi, indicatori di efficienza e contrasto delle disuguaglianze.