

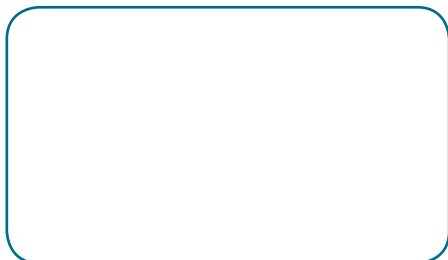


**Se desideri smettere di fumare
puoi affrontare questo passo
con l'aiuto di un professionista
rivolgendoti a:**

- **Ambulatorio per il
trattamento del tabagismo**
- **Gruppi per smettere
di fumare**
- **Medico di famiglia**
- **Sito regionale:
www.smettintempo.it**

**E SE NON RIESCI
QUESTA VOLTA,
PROVACI ANCORA!**

Per informazioni rivolgersi a



**TRA LE DITA
STRINGI SOLO
LA TUA VITA**

**PER UN'AZIENDA SANITARIA
LIBERA DAL FUMO**

Cosa pensi
della possibilità
di acquistare
la libertà dal fumo



SMETTERE DI FUMARE CONVIENE SEMPRE E AD OGNI ETÀ PERCHÉ...

Migliora il tuo stato di **salute** e la qualità
della tua vita

Migliorano le tue **prestazioni fisiche** e il tuo
livello di benessere generale

Aumenti la tua **autostima**

Riduci il rischio di malattia e di morte

Se sei cardiopatico smettere
è la **migliore terapia**

Contribuisci a **migliorare l'ambiente**
che ti circonda e l'aria che respiri

**Un ambiente senza fumo è
importante per un'Azienda Sanitaria
i cui scopi sono:**

Prendersi cura e garantire la salute dei cittadini

Proteggere i propri dipendenti e gli utenti
da rischi ambientali tra cui l'esposizione
al fumo passivo

Promuovere scelte e comportamenti
che non danneggino la salute

Sostenere i fumatori che intendono
smettere di fumare

Per un approfondimento di tutti i benefici a breve/medio
e lungo termine che si acquistano smettendo di fumare
visitare il sito regionale:

www.smettintempo.it



**NELLE AZIENDE ULSS E
OSPEDALIERE DEL VENETO
ESISTE IL DIVIETO DI FUMO
IN TUTTI I LOCALI E NELLE
AREE DI PERTINENZA**

Per realizzare e sostenere il percorso

**PER UN'AZIENDA SANITARIA
LIBERA DAL FUMO**

si chiede la collaborazione di tutti
per il rispetto delle disposizioni di legge
e del regolamento aziendale