



REGIONE DEL VENETO



mitosi

Laboratorio esperienziale per donne in gravidanza

*Un luogo d'incontro e confronto  
tra future mamme e  
professionisti della salute*



*Una giornata per avvicinarsi  
a un migliore stile di vita per  
la salute propria e del bambino*

Venezia



mitosi

Laboratorio esperienziale per donne in gravidanza

Ospedale SS. Giovanni e Paolo  
Castello 6777, Venezia  
mitosi@aulss3.veneto.it



REGIONE DEL VENETO

mitosi  
Laboratorio esperienziale per donne in gravidanza

Ospedale SS. Giovanni e Paolo  
Castello 6777, Venezia  
mitosi@aulss3.veneto.it

**Mitosi** è un laboratorio  
esperienziale gratuito dedicato  
alle donne del Veneto nel primo  
trimestre di gravidanza.  
Un viaggio attraverso l'uso dei  
cinque sensi per renderti più  
consapevole dei principali fattori  
di rischio per la tua salute e per  
quella del tuo bambino.

## programma

**ore 9.30** ritrovo in stazione e camminata  
da stazione a ospedale  
(in caso di maltempo verrà  
utilizzato il vaporetto)

**ore 10.00** laboratorio esperienziale  
parte I: attività motoria

**ore 12.15** pranzo

**ore 13.15** laboratorio esperienziale  
parte II: alimentazione, alcol,  
fumo, rilassamento

**ore 16.00** incontro finale

## Come partecipare?

Telefona al tuo consultorio  
familiare e fissa un appuntamento  
per incontrare le ostetriche  
responsabili dell'attività:  
ti saranno date tutte le  
informazioni sul laboratorio  
esperienziale e comunicata  
una data per andare a Venezia.

La partecipazione è possibile per  
tutte le gravidanze fisiologiche.  
In caso invece di patologie lievi,  
chiedi al tuo medico di fiducia  
l'idoneità a partecipare al  
percorso esperienziale,  
compilando il modulo a fianco.

Si consiglia un abbigliamento  
comodo e calzini antiscivolo.

## info

mitosi@aulss3.veneto.it



## Modulo di preiscrizione

**mitosi**  
Laboratorio esperienziale per donne in gravidanza

nome e cognome

telefono

data presunta del parto

la parte sottostante è a cura del medico

Ulss veneta di provenienza

- 1 Dolomiti  
 2 Marca Trevigiana  
 3 Serenissima  
 4 Veneto orientale  
 5 Polesana  
 6 Euganea  
 7 Pedemontana  
 8 Berica  
 9 Scaligera

timbro e firma del medico inviante

data