

**SE DESIDERI
SMETTERE DI FUMARE
PUOI AFFRONTARE
QUESTO PASSO
CON L'AIUTO
DI UN PROFESSIONISTA
RIVOLGENDOTI A:**

Ambulatorio per il trattamento
del tabagismo

Gruppi per smettere
di fumare

Medico di famiglia

Sito regionale:
www.smettintempo.it

**E SE NON RIESCI
QUESTA VOLTA...**

PROVACI ANCORA

Per informazioni rivolgersi a:



REGIONE DEL VENETO

**PER UN'AZIENDA SANITARIA
LIBERA DAL FUMO**

**TRA LE DITA
STRINGI SOLO
LA TUA VITA**



Cosa pensi della possibilità
di acquistare la libertà
dal fumo



**SMETTERE
DI FUMARE
CONVIENE SEMPRE
E AD OGNI ETÀ**
perchè...

Migliora il tuo stato di **salute**
e la qualità della tua vita

Migliorano le tue **prestazioni fisiche**
e il tuo livello di benessere generale

Aumenti la tua **autostima**

Riduci il rischio di malattia e di morte

Se sei cardiopatico smettere
è la **migliore terapia**

Contribuisci a **migliorare l'ambiente**
che ti circonda e l'aria che respiri

Per un approfondimento di tutti i benefici
a breve/medio e lungo termine che si acquistano
smettendo di fumare visitare il sito regionale

www.smettintempo.it

**UN AMBIENTE
SENZA FUMO
È IMPORTANTE
PER UN'AZIENDA
SANITARIA
I CUI SCOPI SONO:**

- Prendersi cura e garantire
la salute dei cittadini
- Proteggere i propri dipendenti
e gli utenti da rischi ambientali tra
cui l'esposizione al fumo passivo
- Promuovere scelte
e comportamenti
che non danneggino la salute
- Sostenere i fumatori che
intendono smettere di fumare

**NELLE AZIENDE
ULSS E OSPEDALIERE
DEL VENETO
ESISTE IL DIVIETO
DI FUMO
IN TUTTI I LOCALI
E NELLE AREE
DI PERTINENZA**

Per realizzare e sostenere
il percorso

**PER UN'AZIENDA SANITARIA
LIBERA DAL FUMO**

si chiede la collaborazione di tutti
per il rispetto delle disposizioni di
legge e del regolamento aziendale