



## MAMME PIU' – GUADAGNARE SALUTE IN GRAVIDANZA

### *Il programma della Regione del Veneto per migliorare la salute delle mamme e del loro bambino*

La gravidanza è definita dall'OMS come una "finestra di opportunità", momento fondamentale di cambiamento e occasione di promozione della salute della donna e del bambino. Un'alimentazione corretta, un'attività motoria adeguata, l'astensione dall'alcol e dal fumo sono 4 azioni che l'evidenza scientifica indica quali principali elementi protettivi in gravidanza.



Per dare adeguato sostegno alla donna in questa fase della vita, ma non solo, la Regione del Veneto ha promosso un'articolata strategia che prevede momenti di affiancamento specifico anche nel corso dei nove mesi di gravidanza, dei quali l'attività del laboratorio esperienziale "Mitosi", situato a Venezia presso la storica sede dell'Ospedale SS. Giovanni e Paolo dell'Azienda ULSS 3 Serenissima, e le attività di supporto territoriale costituiscono elementi fondamentali.

"Mitosi" rientra fra le attività previste dal programma regionale "MammePiù. Guadagnare Salute in Gravidanza" -Piano della promozione della salute materno infantile (DGRV n. 749 - 14 Maggio 2015) del Piano Regionale Prevenzione 2014-2018.

La struttura del Piano Regionale della Prevenzione poggia sulla necessità, per poter dare risposte efficaci, di realizzare e sostenere una rete robusta che interconnette la Regione, le Aziende ULSS e settori diversi della Sanità per definire obiettivi comuni di intervento nell'ottica "Salute in tutte le politiche". Favorire il mantenimento di un buono stato di salute lungo tutto il corso dell'esistenza porta all'aumento dell'aspettativa di vita in buona salute e ad un bonus in termini di longevità, fattori entrambi che possono produrre benefici importanti a livello economico, sociale e individuale. La promozione della salute e dell'equità nella salute inizia dalla gravidanza, passa per un programma di protezione, promozione e sostegno all'allattamento al seno e prosegue nella fase della prima infanzia.

A Venezia, nella storica sede dell'Ospedale SS. Giovanni e Paolo dell'Azienda ULSS 3 Serenissima, il laboratorio esperienziale "Mitosi" prevede un percorso rivolto alle donne nel primo trimestre di gravidanza per aiutarle a migliorare la propria alimentazione, ad attuare idonee modalità per contrastare il fumo di tabacco, a scegliere un'appropriata attività motoria, ad aumentare conoscenze

la salute, la persona, le comunità di persone, il dialogo

*ci stanno a cuore*

e consapevolezza sugli effetti negativi dell'alcol sul feto per evitarne l'assunzione. Nel **territorio**, oltre ai corsi di accompagnamento alla nascita, le donne possono usufruire del supporto offerto dalle **Aziende Sanitarie** per smettere di fumare, evitare l'uso di bevande alcoliche, avere indicazioni nutrizionali corrette e riferimenti locali per praticare attività motoria specifica.

La strategia si è avvalsa di competenze multiprofessionali e multidisciplinari di esperti delle Aziende ULSS del Veneto, di comunicazione, di realizzazione tecnica, creando le necessarie sinergie al fine di realizzare un ambiente accogliente e familiare, costruttivo da un punto di vista dell'esperienza offerta, innovativo nei contenuti.