

La abitudini alimentari in VENETO

I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2014

Normopeso/sottopeso: indice di massa corporea inferiore a 25

Sovrappeso: indice di massa corporea compreso tra 25 e 29,9

Obeso: Indice di massa corporea superiore o uguale a 30

39%

Le persone in eccesso ponderale in Veneto tra 18 e 69 anni

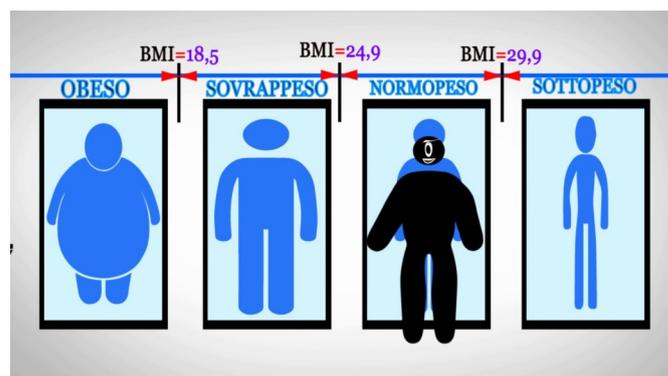
964.000 persone in sovrappeso

329.000 persone obese

Programma regionale per la promozione di una corretta alimentazione;

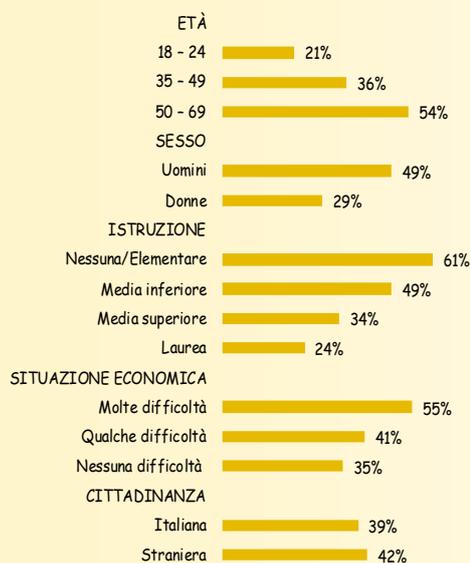
- Consulenza dietetico-nutrizionale
- Educazione e promozione della salute in ambito alimentare
- Ristorazione collettiva sociale

Nel 2014, in Veneto, il 39% delle persone intervistate risulta essere in eccesso ponderale, mentre il 61% presenta una situazione di normopeso/sottopeso. L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che determinano l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili. Sulla base dei dati PASSI relativi al 2014, si stima che in Veneto una quota rilevante (39%) degli adulti 18-69enni presenti un eccesso ponderale: in particolare il 29% (IC 95% 28,3-30,9) risulta essere in sovrappeso e il 10% (IC 95% 9,2-10,9) è obeso.



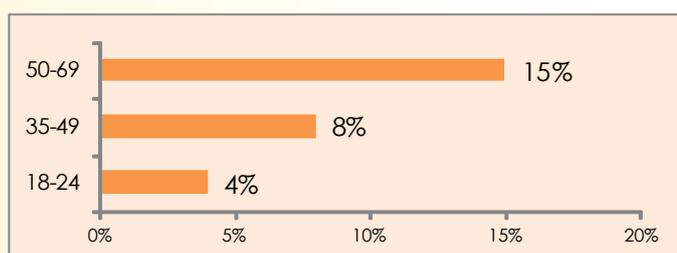
Tratto dal video-clip "Segnali in movimento"

Caratteristiche delle persone in eccesso ponderale Veneto PASSI 2014



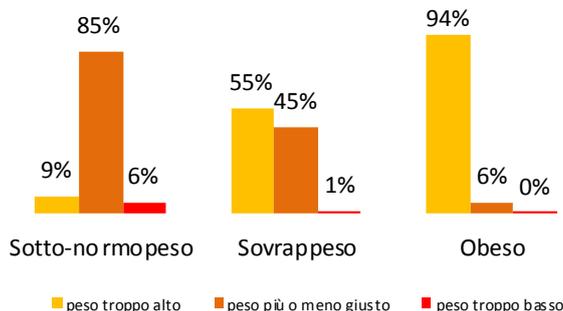
L'eccesso di peso è una condizione frequente che aumenta con l'età, colpisce di più gli uomini e le persone socialmente svantaggiate con basso titolo di studio o con difficoltà economiche. Tra le persone con livello di studio molto basso, il 61% è in eccesso ponderale, con una percentuale di obesi del 24%.

Prevalenza di OBESI per età, Veneto PASSI 2014



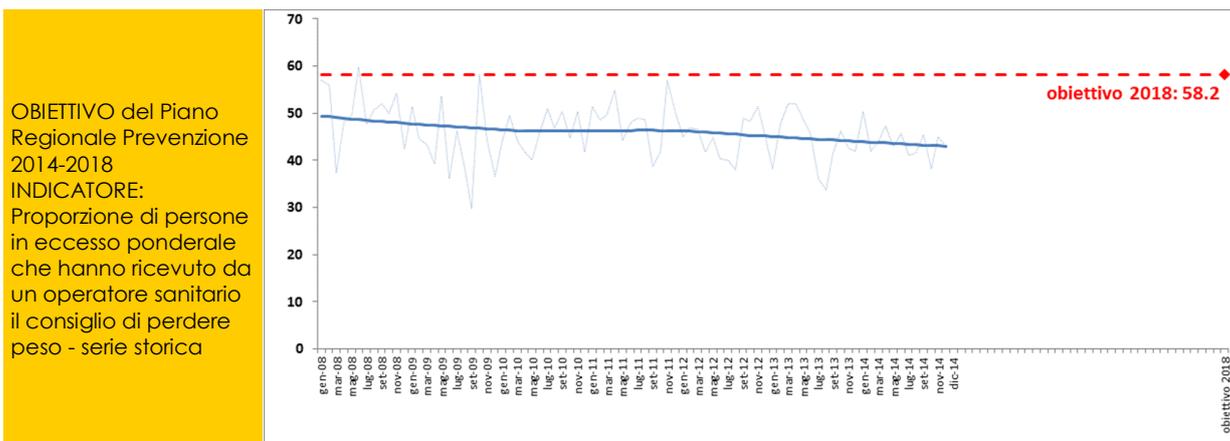
L' autopercezione

La percezione che la persona ha del proprio peso è un aspetto importante da considerare in quanto condiziona un eventuale cambiamento nel proprio stile di vita. In Veneto si osserva un elevato accordo tra percezione del proprio peso e IMC negli obesi (94%) e nei normopeso (85%); tra le persone in sovrappeso invece il 45% è convinta di avere un peso "più o meno giusto".
 Emerge una diversa percezione del proprio peso per sesso: tra le donne in sovrappeso il 31% considera il proprio peso più o meno giusto rispetto al 52% degli uomini.



L'atteggiamento degli operatori sanitari

Poco più della metà (53%) delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale (48%) di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.
 Il 21% delle persone in sovrappeso dichiara che segue una dieta per perdere o mantenere il proprio peso. La proporzione di persone in eccesso ponderale che seguono una dieta è significativamente più alta tra coloro che hanno ricevuto il consiglio da parte di un operatore sanitario (35%, a fronte del 14% fra quelle che non hanno ricevuto tale consiglio).



Eccesso ponderale per regione di residenza
Passi 2011-2014

- peggiore rispetto al valore nazionale
- simile rispetto al valore nazionale
- migliore rispetto al valore nazionale

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.

In Veneto, dall'inizio della sorveglianza, anno 2008, alla fine del 2014, sono state intervistate circa 37.000 persone.