



ALCUNI DATI SULLA SEDENTARIETÀ IN VENETO

Sistema di Sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia)

- **In Veneto, nel 2017 il 34% delle persone intervistate, tra i 18 e 69 anni, ha uno stile di vita attivo.**
- **Il 45% pratica attività fisica in quantità inferiore a quanto raccomandato e il 21% è completamente sedentario.**
- **La sedentarietà cresce con l'aumentare dell'età ed è più diffusa nelle persone con basso livello d'istruzione**, con maggiori difficoltà economiche e tra i cittadini stranieri. In particolare, tra i laureati i sedentari sono il 19% e ben il 31% tra le persone con titolo di studio elementare o inferiore. Il forte gradiente legato al livello culturale-economico rimane significativo anche analizzandolo con una opportuna tecnica statistica (*regressione logistica*).

Lo stile di vita sedentario si associa spesso ad altre condizioni di rischio: è presente nel 29% delle persone con sintomi di depressione, nel 22% dei fumatori, nel 25% degli ipertesi e nel 25% delle persone in eccesso ponderale